

# Speiseplan

16. Januar 2012 bis 22. Januar 2012

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag	Schinkenkrakauer (2) Sauce Sauerkraut Salzkartoffeln <i>kcal: 610,2 / F: 32,7 / E: 22,3 / KH: 54,1</i>	Spaghetti "Bolognese" (2,3) gemischter Salatteller <i>kcal: 484,1 / F: 17,7 / E: 22,8 / KH: 55,5</i>	Bratwurst vegetarisch Sauce Sauerkraut Salzkartoffeln <i>kcal: 484,8 / F: 18,2 / E: 20,2 / KH: 56,5</i>
Dessert:		Pfirsich- Mandarinenstücke	
Dienstag	Bregenwurst Grünkohl Salzkartoffeln <i>kcal: 618,5 / F: 29,3 / E: 33,2 / KH: 52,9</i>	Eierpfannkuchen mit Rosinen, Quarkfüllung Vanillesauce (1) <i>kcal: 608,8 / F: 27,8 / E: 24,6 / KH: 63,7</i>	Eierpfannkuchen mit Quarkfüllung Vanillesauce (1) <i>kcal: 425,5 / F: 20,0 / E: 12,7 / KH: 47,8</i>
Dessert:		Erdbeerjoghurt	
Mittwoch	Hackfleischpfanne mit Zucchini, Auberginen & Paprika Salzkartoffeln <i>kcal: 533,8 / F: 23,4 / E: 31,4 / KH: 38,9</i>	Gemüsesuppe mit Suppengrün, Grießklösschen & Hühnerfleisch (4) <i>kcal: 580,7 / F: 12,0 / E: 47,7 / KH: 60,3</i>	Salatteller mit Mozzarella Dressing (1,2,5) <i>kcal: 508,2 / F: 32,0 / E: 24,8 / KH: 18,9</i>
Dessert:		Götterspeise (1)	
Donnerstag	Hähnchenfilet mit Chinagemüse in Currysahnesauce Brühreis <i>kcal: 613,7 / F: 18,4 / E: 25,7 / KH: 84,7</i>	Gemüsesuppe (4) Kartoffelpuffer Apfelmus <i>kcal: 658,2 / F: 29,1 / E: 11,6 / KH: 86,0</i>	Gemüsesuppe (4) Kartoffelpuffer Apfelmus <i>kcal: 658,2 / F: 29,1 / E: 11,6 / KH: 86,0</i>
Dessert:		Karamelflammeri	
Freitag	Fischfilet im Backteig Kartoffelsalat mit Ei, Gurke in Joghurt- Mayonnaise <i>kcal: 568,6 / F: 24,9 / E: 24,5 / KH: 58,9</i>	Fischstäbchen Kartoffelsalat mit Ei, Gurke in Joghurt- Mayonnaise <i>kcal: 575,3 / F: 25,4 / E: 24,2 / KH: 60,1</i>	Eierfrikassee mit Spargel, Champignons & Erbsen Salzkartoffeln <i>kcal: 437,2 / F: 14,9 / E: 17,2 / KH: 56,2</i>
Dessert:		Rote Grütze mit Vanillesauce (1)	
Samstag	Steckrübeneintopf mit Kartoffeln, Möhren & Rindfleisch <i>kcal: 433,8 / F: 12,4 / E: 24,1 / KH: 53,7</i>	Milchreis mit Butter, Zimt & Zucker Fruchtsauce <i>kcal: 571,5 / F: 17,5 / E: 15,9 / KH: 82,2</i>	Vegetarischer Bohneneintopf mit Gemüse <i>kcal: 309,2 / F: 5,5 / E: 9,6 / KH: 53,0</i>
Dessert:		Frischobst	
Sonntag	Rinderroulade Bratensauce Rotkohl Kartoffelklöße <i>kcal: 541,0 / F: 14,6 / E: 29,9 / KH: 71,1</i>		Gemüsestrudel Kräuterrahmsauce Salzkartoffeln Grilltomate <i>kcal: 771,1 / F: 35,7 / E: 20,4 / KH: 89,6</i>
Dessert:		Zitronenmousse	

Zusatzstoffe: , 1= mit Farbstoff , 2= mit Konservierungsstoff , 3= mit Antioxidationsmittel , 4= mit Geschmacksverstärker , 5= geschwefelt

(Änderungen vorbehalten)